Ressort: Entertaiment

Lucy Hale hat Yoga für sich entdeckt

Los Angeles, 18.10.2013, 13:23 Uhr

GDN - Die US-Schauspielerin Lucy Hale hat vor kurzem Yoga für sich entdeckt. "Ich habe erst vor kurzem mit Yoga begonnen, bis vor ein paar Monaten konnte ich mir das überhaupt nicht vorstellen", verriet die 24-Jährige im Gespräch mit "E! News".

Allerdings hält Hale ihren Körper auch anderweitig in Form: "Ich liebe es joggen zu gehen und manchmal trainiere ich mit einem Personal-Trainer". Trotz ihrer Sportlichkeit verzichtet die "Pretty Little Liars"-Darstellerin nicht auf ihre Lieblings-Gerichte, sondern nutzt den Sport, um anschließend beim Essen zuschlagen zu können. "Ich genieße den Sport, er macht mich glücklich. Aber gutes Essen liebe ich mindestens genauso sehr. Es kommt auf die richtige Balance an", so die Schauspielerin weiter.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-23589/lucy-hale-hat-yoga-fuer-sich-entdeckt.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
United Press Association, Inc.
3651 Lindell Road, Suite D168
Las Vegas, NV 89103, USA
(702) 943.0321 Local
(702) 943.0233 Facsimile
info@unitedpressassociation.org
info@gna24.com
www.gna24.com